

# 12 Juta lebih Penduduk Indonesia Menderita Asma

Prevalensi penderita asma di Indonesia sudah mencapai 4,5 persen.

**JAKARTA (IM)** - Perhimpunan Dokter Paru Indonesia (PDPI) menyatakan sekitar 12 juta lebih atau sebesar 4,5 persen dari total jumlah penduduk Indonesia merupakan penderita asma.

“Di Indonesia sendiri jumlah penderitanya berdasarkan data dari Kementerian Kesehatan tahun 2020 sudah lebih dari 12 juta. Kalau di seluruh dunia diperkirakan ada 262 juta orang penderita asma. Biasanya turundari orang tua yang memiliki asma,” kata Anggota PDPI Arief Bachtiar, Selasa (2/5).

Arief menuturkan prevalensi dari penderita asma bervariasi, yakni berkisar antara 1 hingga 18 persen dari total populasi yang ada di berbagai negara baik negara maju ataupun berkembang. Di Indonesia sendiri saja sudah mencapai 4,5 persen.

Ia mengatakan secara umum, asma adalah penyakit yang bisa diderita oleh seluruh kalangan usia dan jenis kelamin tanpa terkecuali. Biasanya dimiliki oleh orang-orang yang ada riwayat keturunan orang tua yang mengidap asma.

Dengan banyaknya penderita asma di Indonesia, Arief meminta supaya masyarakat memahami gejala umum dari penyakit asma itu bervariasi dari waktu ke waktu. Biasanya gejalanya berupa sesak nafas atau nafas berbunyi, diikuti batuk di malam hari yang hilang timbul secara periodik.

Gejalanya bisa memberat bila dipicu oleh alergen yang menyebabkan dada penderita terasa berat seperti ditindih pada waktu-waktu tertentu. Kemudian sejumlah penceus terjadinya asma pada seseorang adalah alergi seperti terhadap serbuk sari jamur dan bulu hewan peliharaan, paparan dari iritan dan polusi udara, infeksi pernafasan karena pilek atau flu, kondisi cuaca yang tidak menentu dan refluks gastroesofageal (GERD) akibat asam lambung naik.

“Untuk melakukan diagnosis asma biasanya kita mulai dengan apakah ada gejala sesak, batuk, dada berat atau nafas berbunyi. Kemudian setelah memastikan riwayat mengenai penyakit, kita akan melakukan pemeriksaan seperti tes spirometri dan bronkodilator,” ujarnya.



ILUSTRASI

Sayangnya di Indonesia, alat untuk mendiagnosis penyakit asma belum ada di semua fasilitas kesehatan. Sehingga Arief menyarankan agar pasien asma tetap rutin mengecek kondisinya secara berkala dan mengonsumsi obat asma baik yang pengontrol atau pelega, termasuk memastikan membawa inhaler kemanapun ia pergi.

Namun, dikarenakan banyaknya jenis inhaler untuk digunakan, ia meminta agar penderita menyesuikannya dengan kondisi dan anjuran

dokter. “Obat asma sebagai pengontrol ini digunakan untuk secara rutin baik ada serangan ataupun tidak untuk mereka yang statusnya tidak terkontrol, karena obat-obatan asma ini tujuannya untuk mengurangi radang dan memperbaiki fungsi paru pada pasien asma,” katanya.

Kemudian dikarenakan belum ada penelitian yang menyatakan asma bisa disembuhkan sejauh ini, sebagai peringatan Hari Asma Sedunia 2023 dirinya mengimbau kepada seluruh penderita

asma untuk mengontrol kondisinya dengan sebisa mungkin menghindari asap rokok atau asap vape, segera berobat bila gejala berlanjut serta berolahraga rutin seperti senam asma, berenang, lari kecil atau jalan sehat.

“Lalu dalam memperingati Hari Asma Sedunia 2023 harapan kita di semua lini pelayanan kesehatan, minimal memiliki suatu spirometer saja. Dari sinilah kita bisa mulai mendiagnosis asma,” ucapnya. ● **tom**

## SAMBUNGAN

### Mahfud MD Bentuk Satgas Usut Dugaan...

Namun, dalam konferensi pers tersebut, Mahfud tidak menyebutkan secara detail siapa saja kelompok ker-

ja tersebut. Dalam melaksanakan tugasnya, Satgas TPPU didukung oleh tenaga ahli di bidang TPPU, korupsi,

perekonomian, kebabeanan, cukai, dan perpajakan yang berjumlah 12 orang.

Adapun dugaan TPPU se-

nilai Rp 349 triliun di lingkungan Kemenkeu itu berasal dari Data Agregat Laporan Hasil Analisis (LHA) PPAK 2009-

2023. Keseluruhan LHA mencapai 300 surat dengan total nilai transaksi agregat senilai Rp 349 triliun. ● **mar**

## DARI HAL 1

### Pistol Dirut BUMN Meletus di Bandara,...

Berdikari. Erick memastikan bahwa pihaknya bakal menindak tegas jika memang ada pelanggaran.

“Saya akan tindak tegas, karena ini prinsip bukan main-masin, harus kita lakukan dengan baik,” katanya.

Sebelumnya, pistol milik Harry Warganegara meletus di Bandara Sultan Hasanudin hingga mengenai meja di area konter check-in Citilink pada Senin (17/4). Saat meletus, senjata berjenis kaliber 32 battle army itu berisi lima

butir peluru karet. Adapun menurut Harry, pistolnya meletus saat dibawa oleh petugas protokol ke konter penitipan senjata api. Harry mengaku, saat kejadian dirinya tidak berada di lokasi konter penitipan senjata

api. Ia bilang, pistol tersebut dibawa dalam rangka adanya rencana sesi kegiatan latihan menembak bersama di fasilitas tembak resmi di Sulawesi Selatan.

Dia pun berharap insiden meletusnya pistol itu tidak teru-

lang di lingkungan mana pun.

“Saya memohon maaf kepada publik atas ketidaknyamanan yang ditimbulkan akibat insiden di Bandara Sultan Hasanuddin,” ujar Harry melalui keterangan tertulis, Kamis (20/4). ● **osm**

### Unik, Jeruk Bali di Jepara...

itu terlihat seperti buah jeruk bali kebanyakan, hanya saja jika diamati secara jeli pada kulit buah jeruk bali satu ini tampak gambar lima tokoh wali songo.

Warga menyebut kelima tokoh wali songo tersebut adalah Sunan Kalijaga, Sunan Gresik, Sunan Bonang, Sunan

Drajat, dan Sunan Gunung Jat. Selain muncul gambar lima tokoh wali songo, buah jeruk mengeluarkan aroma wangi bunga kenanga.

Menurut Khamim (62), buah jeruk bali tersebut dipetik dari pohonnya yang ada di belakang rumah, pada Senin 1

Mei 2023.

“Sejak masih kecil, buah jeruk bali sengaja dibungkus kaos bekas agar terhindar dari hama, setelah usia tujuh bulan buah jeruk tersebut dipetik karena layak dipanen,” kata Khamim, Rabu (3/5).

Khamim terkejut setelah

membuka kaos pembungkus jeruk tampak gambar

tokoh wali songo. Tak hanya Khamim, para tetangga juga dibuat keheranan dengan gambar lima tokoh wali songo di kulit jeruk bali, warga menganggap ada aroma mistis dengan munculnya gambar

tokoh wali songo ini.

Tak jarang warga yang datang mendokumentasikan dengan telepon genggam, oleh pemilik buah jeruk bali bergambar tokoh wali songo ini disimpan dengan dibungkus kain warna putih lantaran dianggap mistis. ● **osm**

### Mayat Nelayan Australia...

Setelah pencarian dua hari di daerah itu, polisi menidurkan dua buaya besar dan menemukan sisa-sisa manusia. Meski jenazahnya belum secara resmi diidentifikasi, tetapi polisi mengatakan ini adalah “akhir yang tragis” untuk pencarian pria berusia 65 tahun itu.

Darmody adalah seorang nelayan berpengalaman dan anggota komunitas terkenal di Cape York.

Kedua buaya, yang berukuran panjang 4,1 m dan 2,8 m, ditembak mati pada Senin (1/5) sekitar 1,5 km dari tempat dia terakhir terlihat,

demikian diwartakan BBC.

Sisa-sisa manusia ditemukan hanya di dalam salah satu buaya tersebut, tetapi petugas satwa liar yakin keduanya terlibat dalam insiden tersebut.

Beberapa nelayan yang bersama Darmody pada saat itu tidak melihat penyerangan

tersebut. Namun, mereka melaporkan mendengar kaca berteriak, diikuti dengan perincikan keras.

“Saya berlari ke bawah... tetapi tidak ada tanda-tanda keberadaannya, hanya sandal jepitnya di tepi sungai dan tidak ada yang lain,” kata

temannya John Peiti kepada Cape York Weekly.

Buaya biasa ditemukan di utara tropis Australia, tetapi serangannya jarang terjadi. Kematian Darmody merupakan serangan fatal ke-13 di Queensland sejak pencatatan dimulai pada 1985. ● **osm**

### Permohonan Banding Ditolak PT DKI, ...

oleh Bripta RR ke kepaniteraan PN Jaksel oleh kuasa hukum. “Permohonan kasasi tersebut dinyatakan langsung di kepaniteraan PN Jakarta Selatan,” ujarnya.

Sebelumnya, Majelis Pengadilan Tinggi DKI Jakarta menguatkan vonis Pengadilan Negeri Jakarta Selatan (PN Jaksel) terhadap Bripta Ricky Rizal Wibowo, terdakwa kasus dugaan pembunuhan beren-

cana Brigadir J alias Nofriansyah Yosua Hutabarat.

Dengan demikian, Ricky Rizal tetap dijatuhi hukuman 13 tahun penjara. Majelis Hakim mengamini, Ricky telah secara sah dan meyakinkan melakukan tindak pidana dengan membunuh Brigadir J. “Menguatkan Putusan Pengadilan Negeri Jakarta Selatan Nomor 799/Pid.B/2022/PN JKTSEL tanggal 14 Feb-

ruari 2023 yang dimintakan banding tersebut,” kata Ketua Majelis Hakim H Mulyanto saat bacakan amar putusan di Pengadilan Tinggi DKI Jakarta, Rabu (12/4) lalu.

Sementara itu, Kejaksaan mengajukan permohonan Kasasi atas putusan banding terdakwa kasus pembunuhan Brigadir J, Ferdys Sambo Cs ke PN Jakarta Selatan pada Jumat (28/4).

Sekedar diketahui, Ferdys

Sambo Cs mengajukan banding atas vonisnya dari Hakim PN Jakarta Selatan. Namun, dalam putusan banding tersebut, Hakim PT DKI menguatkan vonis hakim PN Jakarta Selatan, yang mana Ferdys Sambo Cs, Kuat Maruf, dan Ricky Rizal,” ujar Humas PN Jakarta Selatan, Djuyanto saat dikonfirmasi, Jumat (28/4).

Sekedar diketahui, Ferdys

Sambo Cs mengajukan banding atas vonisnya dari Hakim PN Jakarta Selatan. Namun, dalam putusan banding tersebut, Hakim PT DKI menguatkan vonis hakim PN Jakarta Selatan, yang mana Ferdys Sambo Cs, Kuat Maruf, dan Ricky Rizal 13 tahun penjara. ● **mar**

### KPK Segera Seret Lukas Enembe...

berpedoman pada aturan hukum termasuk dengan tetap mengedepankan dan menjunjung tinggi HAM,” tandasnya.

Diketahui sebelumnya, Hakim Tunggal PN Jaksel, Hendra Sutardodo menolak seluruh gugatan permohonan praperadilan yang dilaungkan Lukas Enembe. Lukas Enembe merupakan tersangka penerima suap, gratifikasi, hingga Tindak Pidana Pencucian Uang (TPPU).

Dalam putusannya, Hakim memerintahkan agar KPK melanjutkan proses penyidikan terhadap Lukas Enembe. Sebab, penetapan

tersangka KPK terhadap Lukas Enembe sesuai dengan aturan hukum.

**Pengacara Jadi Tersangka**

Komis Pemberantasan Korupsi (KPK) menetapkan seorang pengacara sebagai tersangka baru dalam pengembangan perkara dugaan korupsi Gubernur nonaktif Papua, Lukas Enembe (LE).

Pengacara tersebut diduga dengan sengaja merintangi atau menghalang-halangi proses penyidikan politikus Partai Demokrat tersebut. “Saat ini telah meningkat-

kan pada proses penyidikan baru dengan menetapkan satu orang pengacara sebagai tersangka dalam dugaan korupsi

yang diduga dilakukan dalam perkara dugaan korupsi yang dilakukan tersangka LE,” kata Kabag Pemberitaan KPK, Ali Fikri di kantornya, Jalan Kuningan Persada, Jakarta Selatan, Rabu (3/5/2023).

Informasi yang diterima, kuasa hukum yang ditetapkan sebagai tersangka adalah Stefanus Roy Rening, Stefanus Roy Rening merupakan salah satu penasihat hukum Lukas Enembe. Ia ditetapkan seb-

agai tersangka karena diduga menyuruh Lukas agar tidak kooperatif.

“Adapun indikasi perintangan yang diduga dilakukan antara lain dengan memberikan advice (nasihat) pada tersangka LE agar bersikap tidak kooperatif dalam proses hukum yang dilakukan KPK,” terangnya.

KPK berjanji akan menguraikan secara lengkap konstruksi perkara perintangan penyidikan Lukas Enembe yang dilakukan oleh pengacara. Saat ini, KPK masih melengkapi alat bukti terkait proses penyidikan baru di

kasus Lukas Enembe.

“Pada saat penyidikan cukup segera akan dilakukan pengumuman identitas tersangka tersebut beserta dengan konstruksi utuh dugaan perbuatannya. Perkembangannya akan disampaikan,” katanya.

Sekadar informasi, KPK melalui Ditjen Imigrasi Kemendikham juga telah mencegah pengacara Stefanus Roy Rening untuk bepergian ke luar negeri bersama tiga orang lainnya. Ketiga orang lainnya itu yakni, Kadis PUPR Papua, Giriun One Yoman, Fredrik Banne; serta Sukman. ● **mar**

## Kemendes Ingatkan Cuaca Panas Bikin Nyamuk Makin Agresif, Waspada DBD Hingga Malaria!

**JAKARTA (IM)** - Suhu panas ekstrem masih terjadi di wilayah Indonesia.

Selain ancaman dehidrasi akibat cuaca kering, Kementerian Kesehatan (Kemendes) juga meminta masyarakat untuk waspada terhadap penyakit yang disebabkan oleh gigitan nyamuk.

Direktur Pencegahan dan Pengendalian Penyakit Menular Kemendes dr. Imran Pambudi menjelaskan bahwa cuaca yang lebih panas juga mempengaruhi sifat nyamuk jadi lebih agresif menggigit.

“Denga kenaikan suhu seperti sekarang, telah ada studinya, nyamuk itu kalau semakin panas (suhunya), semakin aktif menggigit. Mungkin karena dia haus juga,” jelas dokter Imran dalam konferensi pers virtual Hari Malaria, Selasa (2/5).

Oleh sebab itu, ia meminta masyarakat hati-hati dan lakukan pencegahan terkait risiko penyakit akibat gigitan nyamuk, seperti demam berdarah dan malaria.

“Kita harus hati-hati terkait penyakit disebabkan gigitan nyamuk, karena nyamuk semakin panas suhu makin aktif menggigit,” imbuhnya.

Kemendes mencatat kalau masih ada daerah

yang memiliki banyak kasus malaria, terutama di bagian timur Indonesia. Data Kemendes, sebanyak 89 persen kasus Malaria terjadi di daerah Papua, Nusa Tenggara Timur, dan Maluku.

Malaria termasuk penyakit infeksi yang disebabkan oleh parasit Plasmodium. Parasit itu dapat hidup dan berkembang biak di dalam sel darah merah manusia ditularkan melalui nyamuk anopheles betina.

Dokter Imran menyampaikan kalau nyamuk anopheles bisa aktif pada pukul 6 sore hingga 6 pagi. Sehingga baiknya lakukan tindakan pencegahan agar tidak terkena penyakit tersebut.

“Harus kendalikam vektor penyakitnya, kita basmi nilai dari pengeringan, lakukan larvalidasi atau bila itu tidak bisa dilakukan, lakukan pencegahan agar tidak tergigit seperti pakai baju panjang dan tidur pakai kelambu,” sarannya.

Dokter Imran menegaskan bahwa penyakit malaria tidak bisa dianggap sepele karena risiko terberat bisa menyebabkan kematian. Terutama penyakit malaria jenis falsiparum yang disebut menjadi yang terganas di antara empat jenis malaria.

“Malaria Falsiparum ini yang paling berat, karena bisa menyebabkan kematian. Bahkan, bisa sampai menyerang otak,” ujarnya. ● **tom**

## Penyakit TBC Masih Jadi Ancaman Nyata di Indonesia

**JAKARTA (IM)** - Penyakit TBC (tuberkulosis) masih menjadi ancaman nyata penduduk Indonesia.

Keberhasilan penemuan kasus (insiden) dan pengobatan selama ini ternyata tidak menurunkan penularan TBC di masyarakat. Tidak hanya usia produktif, transmisi TBC juga mengancam anak-anak. Kondisi itu sangat memprihatinkan.

Penyakit TBC menyengat penduduk miskin dengan gizi yang buruk dan kondisi lingkungan yang kumuh. Penduduk yang secara sosial ekonomi tertekan menjadi semakin tidak berdaya karena TBC.

Mereka kehilangan akses untuk produktif dan menjadi terpinggirkan dalam kehidupan sehari-hari. Dengan transmisi TBC di masyarakat yang masih tinggi tersebut, Badan Kesehatan Dunia (WHO) memasukkan Indonesia sebagai high burden countries berdasarkan tiga indikator (triple burden) yaitu insiden TBC, TBC-HIV, dan MDR-TBC (multidrug resisten).

Persoalan itu memperberat Indonesia dalam mencapai target bebas TBC tahun 2030. Mengingat, pemberantasan TBC di Indonesia mengalami tantangan tidak ringan. Kemendes

menyebut setiap tahun tidak kurang 850 ribu orang tertular dan 13 orang meninggal karena TBC setiap jam.

Penurunan kasus dari tahun ke tahun Indonesia tergolong rendah dibanding negara lain yang telah mencapai 5 persen. Kita menghadapi masalah keterlambatan diagnosa, keteraturan berobat, dan akses pelayanan yang terkendala.

Tak Kenal Batas Penyakit TBC sangat mengkhawatirkan karena menularnya gampang, penderita di usia produktif, jumlah insiden cukup besar, tak ada batas geografis, dan tingkat kematian tinggi.

Dampak penyakit TBC tidak hanya kesehatan, tapi juga kondisi psikologis dan sosial-ekonomi penderita dan keluarganya. Keluarga dan anak penderita TBC terancam terinfeksi dan menjadi tidak produktif. WHO pernah merilis 1,7 miliar penduduk dunia telah terinfeksi TBC.

Pemberantasan TBC yang selama ini dikenal dengan strategi DOTS (Directly Observed Treatment Shortcourse) perlu digencarkan lagi. DOTS dijabarkan sebagai identifikasi bakteri tahan asam (BTA) positif, observasi langsung pasien, pengobatan jangka pendek, dan ketersediaan obat yang baik. Dalam berbagai tinjauan, kelemahan ditemukan dalam setiap tahap pelaksanaan strategi DOTS. ● **tom**

## InternationalMedia

**PEMIMPIN REDAKSI:** Osmar Siahaan  
**PELAKSANA HARIAN:** Lusi J, Bambang Suryo Sularso.

**PENANGGUNG JAWAB:** Prayan Purba.

**KORDINATOR LIPUTAN/FOTO:** Sukris Priatmo.

**REDAKSI:** Frans G, Vitus DP, Berman LR, Bambang Suryo Sularso.

**ARTISTIK:** M Rifki, James Donald, Indra Saputra.

**SIRKULASI-PROMOSI:** A Susanto, Nurbayin, Slamet, Ahyar, Ferry.

**AGEN:** SOLO (ABC), BELITUNG (Naskafa Tjen). **PANGKAL PINANG** (Yuliani, John Tanzil), **BALIKPAPAN** dan **SAMARINDA** (Cv Gama Abadi, Alan/Tatang), **MAKASSAR** dan **MANADO** (Jefri/Meike, Jenny), **TARAKAN KALTIM** (Ali), **BALI** (Swasti), **PEKANBARU** (Bob), **SURABAYA**, **MEDAN** dan **PONTIANAK**.

**KEUANGAN/IKLAN:** Citta.

**BIRO BOGOR:** Subagiyo (Kepala Biro), Jaidarman.

**BIRO TANGERANG:** Johan (Kepala Biro).

**BIRO BEKASI:** Madong Lubis (Kabiro).

**BIRO SEMARANG:** Tri Untoro.

**BIRO BANDUNG:** Lyster Marpaung.

**BIRO BANTEN:** Drs H Izul Jazuli (Kepala Biro), Stefano (Koordinator Berita Serang, Pandeglang dan Lebak).

**BIRO LEBAK:** Nofi Agustina (Kabiro).

**BIRO JAMBI:** Beni, Ratumas Sabar Riah, Rts Zuchriah.

**HARGA ECERAN:** Rp 2.500./eks (di luar kota Rp 3.000./eks), Harga Langganan Rp 50.000./bulan.

**PERCETAKAN:** PT. International Media Web Printing

**ALAMAT:** Jl. Kapuk Kamal Raya No. 40-A, Jakarta Barat. (isi di luar tanggung jawab percetakan).

Alamat Redaksi/Iklan : Gedung Guo Ji Ribao Lt 3  
Jalan Gunung Sahari XI No. 291 Jakarta Pusat 10720  
Tel : 021-6265566  
Twitter: International Media @redaksi\_IM